ENTREPRENDRE ! sa Vie

ENTREPRENDRE ! sa Vie

Guy R. CLOUTIER

29 mars 2007

Conférence AD-IAE d'Aix-en-Provence

Introduction

Thème de la soirée : « La créativité pour Entreprendre sa vie »

- **Introduction par Maurice SAIAS, professeur à l'IAE d'Aix spécialisé en stratégie :**
  - *« En tant que stratège nous sommes forcés de mettre au sommet de nos préoccupations la créativité »*
  - *« Aujourd'hui, la stratégie c'est la capacité que nous avons de faire ce que les autres ne font pas »*
  - *« Dans sa vie, il faut essayer de faire ce que les autres ne font pas. C'est à dire véritablement vivre en tant qu'individu dans une société qui paraît de plus en plus prégnante et contraignante »*

Maurice SAIAS

Entreprendre sa vie

Éléments essentiels pour créer sa vie :

- **Avoir de l'énergie :**
  - Aimer ce que l'on fait *(être entouré de, collaborer avec des gens qu'on aime)*
  - Ayez des étoiles dans les yeux *(ayez la triple pêche et pas la triple tronche, ayez la banane, la patate, la niaque…)*
- **Avoir une attitude positive :**
  - Ayez du plaisir
- **Être différent :**
  - Valoriser des gens différents qui pensent autrement que vous
  - Le soleil et les 5 oiseaux *(salariés, clients, partenaires…)*

« Dire ce qu'on fait et faire ce qu'on dit »

Guy R. CLOUTIER

Entreprendre sa vie

Trois outils concrets pour Entreprendre Sa Vie :

- **Réfléchir, une feuille blanche pour :**
  - Écrire ce que l'on veut dans la vie, préciser nos valeurs humaines, ou vous voulez travailler, comment vous voulez travailler, qu'elle est votre raison d'être ?
  - Quelle épitaphe sur votre tombe ? Qu'est-ce qu'on voudrait que les gens retiennent de nous ?
- **Passer à l'acte : réaliser**

« Sois certain que les bottines suivent les babines »

Guy R. CLOUTIER

- **Mon grand-père :**
  - Le germe iguane : GBS – ingénieux/ingénieur
  - qui sommes nous, nos compétences, nos valeurs
  - Vos salariés sont vos premiers clients/consommateurs

Entreprendre sa vie

- **Que voulez-vous dans la Vie ?**
- **Est-ce que cela correspond à vos valeurs ?**

Pause réflexion :

« Le grand problème aujourd'hui (2007) en Amérique du nord est qu'on est trop dans l'action et moins dans la réflexion »

« En France c'est le contraire, c'est un beau complément »
Guy R. CLOUTIER

« Public – Privé en France : complémentaire / temps »
Robert ALLEMANDI

Action ?

Entreprendre sa vie

On a tous des peurs, il y a des obstacles qui s'opposent à notre volonté

- **La peur de manquer de temps**
  - Comment ne pas être débordé : gérer son temps

- **3 pauses à respecter :** *(3 x 15 minutes)*
  - La pause tendresse *(sa famille, remercier ses salariés…)*
  - La pause pensée *(êtes-vous dans vos pompes, ou à côté ?)*
  - La pause plaisir *(sport, détente, lecture, discussion libre…)*

« Une vie sans risque, ce n'est pas une vie, une vie sans rêve, ce n'est pas une vie »

Guy R. CLOUTIER

Entreprendre sa vie

Monte sur ta chaise pour :

- Oser prendre un risque, entreprendre
- Sauter dans le vide, dans la marre aux requins
- Se transformer en dauphin

Comment devenir un dauphin :

- Avoir une inspiration, se fixer un objectif, un rêve
- Avoir le désir de le réaliser
- Prendre le temps de comprendre, de s'entourer des bonnes personnes et de construire sa route
- Avoir de la patience, être prudent
- Être persévérant, croire en son projet, insister, mais pas trop !

« La méfiance se transforme en confiance avec le temps »

Guy R. CLOUTIER

Entreprendre sa vie

Les règles d'or pour choisir son destin :

- Bien se connaître
- Trouver sa voie
- Être autonome
- Prendre du recul, être patient
- Se fixer un objectif et prendre le temps de bien s'entourer et de rassembler les moyens nécessaires et suffisants
- Savoir jouer avec les circonstances, faire une pause quand tout se complique ou foncer quand c'est opportun
- Rester humble

« L'inquiétude positive, le doute systématique, et la remise en cause permanente »
Philippe LIOTÉ

« Ma seule différence c'est que j'ai écrit mes valeurs humaines sur ma feuille blanche »
Guy R. CLOUTIER